

# WILKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Montag, 06. Oktober 2025

## VORSPEISE

Miso-Suppe mit Sprossen 

Kcal 95, 6g Eiweiß, 5,6g Fett, 5,2g Kohlenhydrate, Allergene: G, L, N

## POWER-GERICHT

„Penne News“ mit Schinken-Sahnesoße

Kcal 482, 13,4g Eiweiß, 21,5g Fett, 54,8g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, G, L

## VEGETARISCHES-GERICHT

Blumenkohl-Käse-Medaillon mit mariniertem Blattsalat 

Kcal 406, 6,9g Eiweiß, 11g Fett, 46g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, G, L, M, O

## BUSINESS-GERICHT

Rosa Schweinefilet mit Rucola, Parmesan und Kirschtomate

Kcal 365, 36g Eiweiß, 15g Fett, 30g Kohlenhydrate, Allergene: G, L, M

## SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganer Brokkoli-Nussecke

Portion **Salatteller gemischt 200g**: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g **Hähnchenbrust**: 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

**Fisch**: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g **Ziegenkäse**: 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g **Brokkoli-Nussecke**: 235 kcal, Fett 6,7g, KH 30g, EW 7,1g

## DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet

3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

*Guten Appetit!*



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

# WILKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Dienstag, 07. Oktober 2025

## VORSPEISE

Ramensuppe mit Pak Choi und Buchweizennudeln 

Kcal 105, 6g Eiweiß, 4,1g Fett, 4g Kohlenhydrate, Allergene: A, F, L, N

## POWER-GERICHT

Cordon bleu mit Pommes frites

Kcal 652, 34,9g Eiweiß, 25,1g Fett, 65,8g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, G, L, M

## VEGETARISCHES-GERICHT

Bowl "News" mit Couscous, Edamame, Kräutercreme, Babyleaf und Mozzarella 

Kcal 540, 12g Eiweiß, 11g Fett, 81g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L, M, O

## BUSINESS-GERICHT

Rosa Schweinefilet mit Rucola, Parmesan und Kirschtomate

Kcal 365, 36g Eiweiß, 15g Fett, 30g Kohlenhydrate, Allergene: G, L, M

## SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganer Brokkoli-Nussecke

Portion Salatteller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g Hähnchenbrust: 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g Ziegenkäse: 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g Brokkoli-Nussecke: 235 kcal, Fett 6,7g, KH 30g, EW 7,1g

## DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet

3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

*Guten Appetit!*



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

# WILKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Mittwoch, 08. Oktober 2025

## VORSPEISE

Geflügelbrühe mit Erbsen und Reis

Kcal 105, 5,6g Eiweiß, 4,1g Fett, 11,4g Kohlenhydrate, Allergene: A, L, O

## POWER-GERICHT

Hackbraten mit Rahmsoße, Gemüse und Kartoffelpüree

Kcal 824, 31g Eiweiß, 34,6g Fett, 43g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, G, L, M, O

## VEGANES-GERICHT

Wrap mit Curryreis-Gemüsefüllung und Sour Cream 🌿

Kcal 334, 8,3g Eiweiß, 6,2g Fett, 60g Kohlenhydrate, Allergene: A, F, L, N

## BUSINESS-GERICHT

Rosa Schweinefilet mit Rucola, Parmesan und Kirschtomate

Kcal 365, 36g Eiweiß, 15g Fett, 30g Kohlenhydrate, Allergene: G, L, M

## SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganer Brokkoli-Nussecke

Portion **Salatteller gemischt 200g**: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g **Hähnchenbrust**: 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

**Fisch**: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g **Ziegenkäse**: 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g **Brokkoli-Nussecke**: 235 kcal, Fett 6,7g, KH 30g, EW 7,1g

## DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet

3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

*Guten Appetit!*



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

# WILKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Donnerstag, 09. Oktober 2025

## VORSPEISE

Rinderbrühe mit Grießnockerl

Kcal 88, 2g Eiweiß, 5g Fett, 7,5g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, L, O

## POWER-GERICHT

Sauerbraten mit Kartoffelknödel und Preiselbeeren

Kcal 598, 21g Eiweiß, 20g Fett, 31g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L, O

## VEGANES-GERICHT

Köttbullar mit Romanesco, Süßkartoffeln und Preiselbeeren 

Kcal 487, 20g Eiweiß, 22,5g Fett, 45g Kohlenhydrate, Allergene: A, F, L, N

## BUSINESS-GERICHT

Rosa Schweinefilet mit Rucola, Parmesan und Kirschtomate

Kcal 365, 36g Eiweiß, 15g Fett, 30g Kohlenhydrate, Allergene: G, L, M

## SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganer Brokkoli-Nussecke

Portion Salatteller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g Hähnchenbrust: 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g Ziegenkäse: 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g Brokkoli-Nussecke: 235 kcal, Fett 6,7g, KH 30g, EW 7,1g

## DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet

3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

*Guten Appetit!*



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

# WILKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Freitag, 10. Oktober 2025

## VORSPEISE

Gemüsebrühe mit Nudeln und Gemüse 🍃

Kcal 145, 8,1g Eiweiß, 5,3g Fett, 16,2g Kohlenhydrate, Allergene: A, L, O

## POWER-GERICHT

Paniertes Schollenfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße

Kcal 507, 45g Eiweiß, 11g Fett, 45g Kohlenhydrate, Allergene: A, D, C, G, L

## VEGRTARISCHES-GERICHT

Milchreis mit Zimt und Zucker und Kirschen 🍏

Kcal 325, 10g Eiweiß, 8,1g Fett, 52,2g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, O

## BUSINESS-GERICHT

Rosa Schweinefilet mit Rucola, Parmesan und Kirschtomate

Kcal 365, 36g Eiweiß, 15g Fett, 30g Kohlenhydrate, Allergene: G, L, M

## SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganer Brokkoli-Nussecke

Portion Salatteller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g Hähnchenbrust: 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g Ziegenkäse: 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g Brokkoli-Nussecke: 235 kcal, Fett 6,7g, KH 30g, EW 7,1g

## DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet

3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

*Guten Appetit!*



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere