

# WILLKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Montag, 15. Dezember 2025

## VORSPEISE

Gemüsebrühe mit Kräuterspätzle

Kcal 106, 7g Eiweiß, 4g Fett, 9g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, G, L

## POWER-GERICHT

Pulled Pork mit Cole Slaw und Wedges

Kcal 660, 35g Eiweiß, 29g Fett, 87g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L, M

## VEGANES-GERICHT

Grünkohl-Hanf-Bratling mit Blattsalat und Kirschtomaten

Kcal 469, 11,3g Eiweiß, 27g Fett, 53,8g Kohlenhydrate, Allergene: A, F, L, N

## BUSINESS-GERICHT

Geröstetes Tramezzini mit Honig-Senf-Creme,  
marinierten Wildkräutern, karamellisierten Pflaumen und Ziegenkäse

Kcal 293, 15g Eiweiß, 15g Fett, 29g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, H, M

## SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch,  
Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganer Brokkoli-Nussecke

Portion Salateller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g **Hähnchenbrust:** 164 kcal, Fett 6g, EW 50g  
**Fisch:** 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g **Ziegenkäse:** 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g **Brokkoli-Nussecke:** 235 kcal, Fett 6,7g, KH 30g, EW 7,1g

## DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet

3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

Guten Appetit!



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

# WILLKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Dienstag, 16. Dezember 2025

## VORSPEISE

### Pfannkuchensuppe

Kcal 160, 8,2g Eiweiß, 3g Fett, 24,6g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, L, O

## POWER-GERICHT

### Puten-Gyros mit Zaziki, Krautsalat und Tomatenreis

Kcal 610, 50,5g Eiweiß, 19,7g Fett, 53g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L

## VEGANES-GERICHT

### NEWS Bowl mit Kichererbsen, Bulgur, Avocado, Salatbouquet und frittierten Gemüse-Sticks

Kcal 580, 11,3g Eiweiß, 17,1g Fett, 88,8g Kohlenhydrate, Allergene: A, E, F, H, L, N

## BUSINESS-GERICHT

### Carpaccio mit Rucola, Parmesan und Limette

Kcal 180, 33g Eiweiß, 10g Fett, 35g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, M, O

## SALAT VOM BUFFET

### Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganer Brokkoli-Nussecke

Portion Salateller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g **Hähnchenbrust:** 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

**Fisch:** 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g **Ziegenkäse:** 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g **Brokkoli-Nussecke:** 235 kcal, Fett 6,7g, KH 30g, EW 7,1g

## DESSERT

### Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet

3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

Guten Appetit!



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

# WILLKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Mittwoch, 17. Dezember 2025

## VORSPEISE

### Rote Bete Suppe

Kcal 140, 9g Eiweiß, 8g Fett, 14g Kohlenhydrate, Allergene: F, L, O

## POWER-GERICHT

„Münchener Schnitzel“ paniertes Schweineschnitzel mit Meerrettich und süßem Senf dazu Bratkartoffeln mit Speck

Kcal 893, 42g Eiweiß, 38,2g Fett, 88,6g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, L, M, O

## VEGETARISCHES-GERICHT

Ravioli mit Pecorino und Feige, eingelegter Birne und mariniertem Frisée

Kcal 477, 11,7g Eiweiß, 21g Fett, 49g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, G, O

## BUSINESS-GERICHT

Tatar mit Parmesanmousse und marinierten Wildkräutern

Kcal 310, 40g Eiweiß, 12g Fett, 35g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, G, L, M

## SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganer Brokkoli-Nussecke

Portion Salateller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g **Hähnchenbrust:** 164 kcal, Fett 6g, EW 50g  
**Fisch:** 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g **Ziegenkäse:** 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g **Brokkoli-Nussecke:** 235 kcal, Fett 6,7g, KH 30g, EW 7,1g

## DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet

3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

Guten Appetit!



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

# WILLKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Donnerstag, 18. Dezember 2025

## VORSPEISE

### Rinderbrühe mit Speckknödel

Kcal 171, 18,1g Eiweiß, 10,3g Fett, 4g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, G, L

## POWER-GERICHT

### Kassler im Kräutermantel mit Ofenkartoffeln und grüner Soße

Kcal 428, 17,4g Eiweiß, 20,4g Fett, 29,6g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L, M

## VEGANES-GERICHT

### Gnocchi-Gemüse-Pfanne

Kcal 507, 10g Eiweiß, 5g Fett, 89g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, F, L

## BUSINESS-GERICHT

### Marinierte Kirschtomaten mit Burrata und Kresse

Kcal 490, 25g Eiweiß, 31g Fett, 16g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, O

## SALAT VOM BUFFET

### Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganer Brokkoli-Nussecke

Portion Salateller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g **Hähnchenbrust:** 164 kcal, Fett 6g, EW 50g  
**Fisch:** 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g **Ziegenkäse:** 320 kcal, Fett 25g, KH 23g, Fett 1,5g **Brokkoli-Nussecke:** 235 kcal, Fett 6,7g, KH 30g, EW 7,1g

## DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet  
 3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

Guten Appetit!



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

# WILLKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Freitag, 19. Dezember 2025

## VORSPEISE

### Brokkolicremesuppe

Kcal 128, 2g Eiweiß, 9,6g Fett, 9g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L, O

## POWER-GERICHT

### Paniertes Schollenfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße

Kcal 507, 45g Eiweiß, 11g Fett, 45g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, D, G, L

## VEGRTARISCHES-GERICHT

### Gebackene Apfelringe mit Vanillesoße und Zimt-Zucker

Kcal 495, 3,2g Eiweiß, 23,2g Fett, 61,4g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, G

## BUSINESS-GERICHT

### Marinierte Kirschtomaten mit Burrata und Kresse

Kcal 490, 25g Eiweiß, 31g Fett, 16g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, O

## SALAT VOM BUFFET

### Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganer Brokkoli-Nussecke

Portion Salateller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g **Hähnchenbrust:** 164 kcal, Fett 6g, EW 50g  
Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g **Ziegenkäse:** 320 kcal, Fett 25g, KH 23g, Fett 1,5g **Brokkoli-Nussecke:** 235 kcal, Fett 6,7g, KH 30g, EW 7,1g

## DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet  
3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

Guten Appetit!



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere