

WILLKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Montag, 26. Januar 2026

VORSPEISE

Kartoffelsuppe

Kcal 110, 9g Eiweiß, 8g Fett, 17g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L

POWER-GERICHT

Schaschlikpfanne mit Reis

Kcal 443, 13,8g Eiweiß, 9,5g Fett, 48,5g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L, M

VEGETARISCHES-GERICHT

Bowl mit Kichererbsen, Avocadocreme, Bulgur und Salatbouquet
dazu marinierter Fetakäse

Kcal 450, 22g Eiweiß, 27g Fett, 71g Kohlenhydrate, Allergene: A, F, G, L, N, O

BUSINESS-GERICHT

Geröstetes Tramezzini mit Honig-Senf-Creme,
marinierten Wildkräutern, karamellisierten Pflaumen und Ziegenkäse

Kcal 293, 15g Eiweiß, 15g Fett, 29g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, H, M

SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch,
Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganer Brokkoli-Nussecke

Portion Salatller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g **Hähnchenbrust:** 164 kcal, Fett 6g, EW 50g
Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g **Ziegenkäse:** 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g **Brokkoli-Nussecke:** 235 kcal, Fett 6,7g, KH 30g, EW 7,1g

DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet
3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

Guten Appetit!



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

WILLKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Dienstag, 27. Januar 2026

VORSPEISE

Rinderbrühe mit Nudeln und Gemüse

Kcal 65, 5g Eiweiß, 3g Fett, 10g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, L

POWER-GERICHT

Cordon bleu mit Pommes frites

Kcal 652, 34,9g Eiweiß, 25,1g Fett, 65,8g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, G, L, M

VEGANES-GERICHT

Vegane Penne Arrabiata

Kcal 362, 16,3g Eiweiß, 10g Fett, 70g Kohlenhydrate, Allergene: A, L, O

BUSINESS-GERICHT

Carpaccio mit Rucola, Parmesan und Limette

Kcal 180, 33g Eiweiß, 10g Fett, 35g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, M, O

SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganer Brokkoli-Nussecke

Portion Salateller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g **Hähnchenbrust:** 164 kcal, Fett 6g, EW 50g
Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g **Ziegenkäse:** 320 kcal, Fett 25g, KH 23g, EW 1,5g **Brokkoli-Nussecke:** 235 kcal, Fett 6,7g, KH 30g, EW 7,1g

DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet
3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

Guten Appetit!



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

WILLKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Mittwoch, 28. Januar 2026

VORSPEISE

Zwiebelsuppe mit Käsecroutons

Kcal 100, 2g Eiweiß, 6g Fett, 9g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L, O

POWER-GERICHT

Puten-Gyros mit Zaziki, Krautsalat und Tomatenreis

Kcal 610, 50,5g Eiweiß, 19,7g Fett, 53g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L

VEGANES-GERICHT

Kartoffel-Paprika-Gratin mit Mais und Bohnen

Kcal 456, 37,9g Eiweiß, 15,3g Fett, 68,2g Kohlenhydrate, Allergene: A, F, L

BUSINESS-GERICHT

Vitello Tonnato mit marinierten Wildkräutern, Parmesan und Grapefruit

Kcal 296, 40g Eiweiß, 21g Fett, 10g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, M, O

SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganer Brokkoli-Nussecke

Portion Salateller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g **Hähnchenbrust:** 164 kcal, Fett 6g, EW 50g
Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g **Ziegenkäse:** 320 kcal, Fett 25g, KH 23g, EW 1,5g **Brokkoli-Nussecke:** 235 kcal, Fett 6,7g, KH 30g, EW 7,1g

DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet
3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

Guten Appetit!



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

WILLKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Donnerstag, 29. Januar 2026

VORSPEISE

Leberspätzlesuppe

Kcal 224, 19,2g Eiweiß, 10,5g Fett, 12,8g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, L

POWER-GERICHT

Sauerbraten mit Blaukraut und Kartoffelknödel

Kcal 754, 45,5g Eiweiß, 32,9g Fett, 66,8g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, G, L

VEGETARISCHES-GERICHT

Käsespätzle mit Röstzwiebeln

Kcal 407, 20,1g Eiweiß, 15,6g Fett, 46,2g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, G, L

BUSINESS-GERICHT

Marinierte Kirschtomaten mit Mozzarella und rohem Schinken

Kcal 480, 40g Eiweiß, 36g Fett, 25g Kohlenhydrate, Allergene: E, G, H, O

SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganer Brokkoli-Nussecke

Portion Salateller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g **Hähnchenbrust:** 164 kcal, Fett 6g, EW 50g
Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g **Ziegenkäse:** 320 kcal, Fett 25g, KH 23g, EW 1,5g **Brokkoli-Nussecke:** 235 kcal, Fett 6,7g, KH 30g, EW 7,1g

DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet
 3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

Guten Appetit!



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

WILLKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Freitag, 30. Januar 2026

VORSPEISE

Gemüsecremesuppe

Kcal 138, 2g Eiweiß, 7,8g Fett, 13,2g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L, O

POWER-GERICHT

Paniertes Schollenfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße

Kcal 507, 45g Eiweiß, 11g Fett, 45g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, D, G, L

VEGRTARISCHES-GERICHT

Pancakes mit Ahornsirup und Früchten

Kcal 490, 19g Eiweiß, 26g Fett, 62g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, G, O

BUSINESS-GERICHT

Tramezzini mit Roastbeef, Meerrettich, Wildkräutern und rotem Zwiebel-Chutney

Kcal 298, 25g Eiweiß, 10g Fett, 20g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, H, L, O

SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganer Brokkoli-Nussecke

Portion Salateller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g **Hähnchenbrust:** 164 kcal, Fett 6g, EW 50g
Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g **Ziegenkäse:** 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g **Brokkoli-Nussecke:** 235 kcal, Fett 6,7g, KH 30g, EW 7,1g

DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet
3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

Guten Appetit!



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere