



WILKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

Mottowoche GESUND & VITAL – Montag, 05. Oktober 2026

VORSPEISE

Gemüsebrühe mit Gemüse 

Kcal 50, 2g Eiweiß, 1g Fett, 6g Kohlenhydrate, Allergene: L, M

POWER-GERICHT

Thai Curry mit Hähnchen und Reis

Kcal 520, 45g Eiweiß, 18g Fett, 49g Kohlenhydrate, Allergene: A, F, L, N

VEGANES-GERICHT

Kichererbsen-Apfel-Curry mit Tofu 

Kcal 360, 12g Eiweiß, 14g Fett, 45g Kohlenhydrate, Allergene: A, F, L, N

BUSINESS-GERICHT

Carpaccio von der Roten Bete mit Feldsalat, Feta und Walnüssen

Kcal 490, 23g Eiweiß, 26g Fett, 38g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L, M, O

SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganem Gemüse-Knusper-Taler

Portion Salatteller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g Hähnchenbrust: 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g Ziegenkäse: 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g Gemüse-Knusper-Taler: 215 kcal, Fett 9,5g, KH 29g, EW 5g

DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet
3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

WIR WÜNSCHEN
EINEN GUTEN APPETIT!



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere



WILKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

Mottowoche GESUND & VITAL – Dienstag, 06. Oktober 2026

VORSPEISE

Minestrone 

Kcal 60, 3g Eiweiß, 2g Fett, 8g Kohlenhydrate, Allergene: L, O

POWER-GERICHT

Zitronen-Knoblauch-Hähnchen mit Paprika-Gemüse und Ofenkartoffeln

Kcal 525, 61g Eiweiß, 13g Fett, 40g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L, N

VEGETARISCHES-GERICHT

Ofenkartoffel mit Sauerrahm und marinierten Wildkräutern 

Kcal 316, 16g Eiweiß, 6,5g Fett, 39g Kohlenhydrate, Allergene: G, L, O

BUSINESS-GERICHT

Joghurt-Basilikum-Mousse mit rohem Schinken und Kirschtomate

Kcal 415, 26g Eiweiß, 53g Fett, 35g Kohlenhydrate, Allergene: G, A, L, O

SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganem Gemüse-Knusper-Taler

Portion Salatteller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g Hähnchenbrust: 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g Ziegenkäse: 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g Gemüse-Knusper-Taler: 215 kcal, Fett 9,5g, KH 29g, EW 5g

DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet
3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

**WIR WÜNSCHEN
EINEN GUTEN APPETIT!**



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere





WILKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

Mottowoche GESUND & VITAL – Mittwoch, 07. Oktober 2026

VORSPEISE

Zucchinicremesuppe 🍂

Kcal 109, 3g Eiweiß, 6g Fett, 6g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L

POWER-GERICHT

Gebratene Hähnchenbrust mit Chinakohl und Süßkartoffeln

Kcal 543, 54g Eiweiß, 19g Fett, 33g Kohlenhydrate, Allergene: F, G, L, M

VEGANES-GERICHT

Bowl mit Sprossen, Mango, Erbsen, marinierten Wildkräutern,
Minzjoghurt und Falafel 🌱

Kcal 580, 11,3g Eiweiß, 17,1g Fett, 68g Kohlenhydrate, Allergene: A, F, H, L, N

BUSINESS-GERICHT

Glasnudelsalat mit marinierten Shrimps

Kcal 450, 25g Eiweiß, 2g Fett, 85g Kohlenhydrate, Allergene: A, B, F, L, N, O

SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch,
Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganem Gemüse-Knusper-Taler

Portion **Salatteller gemischt 200g**: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g **Hähnchenbrust**: 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g **Ziegenkäse**: 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g **Gemüse-Knusper-Taler**: 215 kcal, Fett 9,5g, KH 29g, EW 5g

DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet
3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

**WIR WÜNSCHEN
EINEN GUTEN APPETIT!**



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere





WILKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

Mottowoche GESUND & VITAL – Donnerstag, 08. Oktober 2026

VORSPEISE

Geflügelbrühe mit Gemüse und Reis

Kcal 85, 5g Eiweiß, 2g Fett, 8g Kohlenhydrate, Allergene: A, L, O

POWER-GERICHT

Putensteak mit Tomaten und Mozzarella überbacken
dazu Tomatensoße und Kräuterreis

Kcal 570, 48g Eiweiß, 19g Fett, 58g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L, O

VEGANES-GERICHT

Geschmorter Kürbis mit Feta und Granola 🌿

Kcal 340, 15g Eiweiß, 9g Fett, 46g Kohlenhydrate, Allergene: A, F, L, M, N

BUSINESS-GERICHT

Burrata mit marinierten Kirschtomaten und Kresse

Kcal 490, 25g Eiweiß, 31g Fett, 16g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, O

SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch,
Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganem Gemüse-Knusper-Taler

Portion **Salatteller gemischt 200g**: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g **Hähnchenbrust**: 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g **Ziegenkäse**: 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g **Gemüse-Knusper-Taler**: 215 kcal, Fett 9,5g, KH 29g, EW 5g

DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet
3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

**WIR WÜNSCHEN
EINEN GUTEN APPETIT!**



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere





WILKOMMEN

IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

Mottowoche GESUND & VITAL – Freitag, 09. Oktober 2026

VORSPEISE

Gazpacho kalte spanische Gemüsesuppe 🌿

Kcal 82, 2g Eiweiß, 4g Fett, 8g Kohlenhydrate, Allergene: L, O

POWER-GERICHT

Gegrilltes Zanderfilet mit Zitronensoße, Spitzkohl-Karotten-Gemüse und Dinkelrisotto

Kcal 640, 45g Eiweiß, 45g Fett, 56g Kohlenhydrate, Allergene: A, D, G, L, O

VEGETARISCHES-GERICHT

Thai Quinoa-Salat mit gebratenem Tofu 🌿

Kcal 322, 7,2g Eiweiß, 12g Fett, 45g Kohlenhydrate, Allergene: A, E, F, L, N

BUSINESS-GERICHT

Forellentatar mit Schwarzbrot, Limette und Kresse

Kcal 265, 28g Eiweiß, 12g Fett, 19g Kohlenhydrate, Allergene: A, D, G, L, M, O

SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder veganem Gemüse-Knusper-Taler

Portion Salatteller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g Hähnchenbrust: 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g Ziegenkäse: 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g Gemüse-Knusper-Taler: 215 kcal, Fett 9,5g, KH 29g, EW 5g

DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet
3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

WIR WÜNSCHEN
EINEN GUTEN APPETIT!



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere